АНАЛИЗ

За 9 месяцев 2021 года медицинскими работниками растиражировано среди населения 35.498 экз. информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных, НИЗ и вопросам формирования здорового образа жизни. В т.ч. специалистами УЗ «Кобринская ЦРБ» - 5.010 экз., ГУ «Кобринский зонЦГиЭ» - 30.488 экз.

В 2019 году растиражировано 49904 экз.

Т.е., для достижения показателя – 700 экз. на 1 жителя, следует растиражировать в 2021 году 58.911 экз.

В ходе реализации профилактического проекта «Кобринский район – территория здоровья» проведено 476 мероприятий, в которых приняло участие 69,7 % от взрослого населения и 98,9% учащихся. С участием педагогов школ, психологов и медицинских работников проведено 1180 обучающих тренинга, которыми охвачено 7840 нуждающихся учащихся.

Формой реализации профпроекта являются акции: «Мой выбор – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья», «Здоровое сердце – залог успеха!», «Школьное питание - здоровое и рациональное!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь!», «В защиту жизни!», «Школа – территория здоровья», «Мы - за безопасный отдых!», проведение информационно – образовательных мероприятий (круглые столы, информационные часы, флэшмобы, лекции, анкетирование и т.д.), в т.ч. с участием депутатов местных Советов, представителей общественных организаций.

Демография участников профпроекта «кобринский район – территория здоровья»:

За 9 месяцев 2021 года снизилась несколько рождаемость – 9,8 на 1 тыс. населения (2020г. – 10,3).

Выросла общая смертность взрослого населения – 17,0 (2020г. – 15,1), в т.ч. среди трудоспособного населения – 5,3 (2020г. -5,1), а также младенческая смертность – 1,62 (1,54) на 1 тыс. родившихся. Снизилась перинатальная смертность – 1,62 (2020г. -3,07).

ПРИЧИНЫ: Увеличение, за счет недостаточной выявляемости в 2020 году, т.к. из – за сложившейся эпид. обстановки, не проводилась на должном уровне диспансеризация.

Отмечается существенный рост смертности по причине заболеваний ССК, как осложнение сложившейся эпид. ситуации. Показатель в 2021 году составил 11,0 на 1 тыс. населения (2020г. – 7,9).

Рост смертности от болезней органов дыхания за счет нозологии пневмонии отмечается в период ковид - инфекции до показателя 0,5 на 1 тыс. населения при показателе 0,2 в 2020 году. Незначительный рост смертности отмечен по болезням органов пищеварения (0,3 на 1 тыс. населения) и мочеполовой сферы (0,2).

*ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ*

Отмечается увеличение в 1.3 раза общей заболеваемости до показателя – 1376,9 (2020г. – 1076,5) по всем нозологическим формам, это связано с повышением качества диспансеризации и увеличением выявляемости заболеваний в ходе пандемии короновирусной инфекции. В т.ч. среди трудоспособного населения Кобринского района в 1.4 раза – 1, 184,9 (2020г. – 847,3).

Следует обратить внимание на следующие нозологические формы общей заболеваемости:

- болезни эндокринной системы – в 1,3 раза среди трудоспособного населения, в т.ч. по болезням щитовидной железы – в 1,4 раза, сахарному диабету – в 1,9 раза, ожирение – в 1,3 раза. Следует обратить внимание, что возможной причиной роста данной нозологии может быть кроме генетической предрасположенности, осложнения в ходе перенесенной короновирусной инфекции, так и нездоровые поведенческие факторы риска (излишнее употребление углеводов, жиров и малоподвижный образ жизни), на что следует обратить внимание в своих коллективах при проведении информационной и разъяснительной беседы членам Группы управления профпроектом.

 *Информируем об рекомендациях по принятию участия в областной Акции «ЗАРЯДКА ДЛЯ ВСЕХ!!», направленной на участие трудовых коллективов без нарушения графика работы, в производственной гимнастике с целью популяризации активного образа жизни.*

- психические расстройства – в 1,4 раза, в т.ч. среди трудоспособного населения – в 1,5 раза. Где одну из ролей играют и внешние факторы (личностная неудовлетворенность в жизни, финансовые нагрузки, образ жизни, замкнутость), на которые могут повлиять те, кто рядом с нами – коллеги, руководители, идеологические работники, психологи, родители и т.д. Когда к нам могут обращаться с подобной просьбами, мы не должны оставлять без внимания коллег, родственников, пожилых людей, детей: надо попробовать помочь советом, разъяснением и т.д., тогда к психотерапевтам и психиатрам придет меньше людей с установленной патологией психики.

В сегодняшней обстановке при столкновении с короновирусной инфекцией у населения может возникать и возникает «некоторый страх» неведомой болезни, судя по вопросам, которые возникают у населения, наших коллег, родственников. В таких случаях, надо попробовать успокоить, посоветовать обратиться к медицинским работникам, психологам, если таковые имеются на производстве. Все решаемо в спокойной благоприятной обстановке коллектива или семьи, будто взрослого или ребенка.

- Образ жизни в современных условиях - общение в социальных сетях (телефонах, компьютерах) говорит о росте в 1,4 раза заболеваний глаз и придаточного аппарата глаз у взрослого населения, использование наушников – о росте в 1,5 раза заболеваний уха и сосцевидного отростка. Коллеги, друзья, просто знакомые, родственники больше общаются посредством социальных сетей.

Рост других неинфекционных (БСК, костно-мышечной системы, травм, отравлений и др. болезней внешних причин), а также заболеваний органов дыхания (пневмонии), ОРИ связано с повышением качества диспансеризации и увеличением выявляемости заболеваний в ходе возникшей эпидемической ситуации, связанной с короновирусной инфекцией.

На такие темы следует обратить внимание населения при проведении информационной работы и в т.ч. по вопросам, включенным в критерии эффективности (здоровое городское планирование, благополучие среды обитания, физическая активность).

Вот для этого нужен профпроект: для владения и управления ситуацией в области здоровья населения региона, участвующего в профпроекте.

*Только здоровый человек может выполнять* установленную трудовую деятельность, принимать здоровые решения и способствовать полноценному развитию общества.

Материалы по реализации прфпроекта расположены на сайте Кобринского РИК, под обозначенным логотипом, сайте Кобринского зонЦГиЭ, сайте Кобринского вестника, некоторых промпредприятий.

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ, ЗДОРОВАЯ СРЕДА ОБИТАНИЯ

И ЗДОРОВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА АДМИНИСТРАТИВНОЙ ТЕРРИТОРИИ, В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ, в семье.

Зав. отделением общественного

Здоровья Кобринского зонЦГиЭ: В.М. Еремина