**План мероприятий по реализации профпроекта «Кобринский район – территория здоровья» на 2021-2022 годы**

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Кобринского райисполкома

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Коробко

**Здоровье людей лежит в основе социального и экономического развития и способствует более эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества.** Задачами по формированию здорового образа жизни являются поэтапное снижение к 2023 году активного потребления табачных изделий среди населения на 20%путем реализации проекта «Кобринский район – территория здоровья», активизация работы по расширению «Зон свабодных ад тытуню» на территории г. Кобрина и аг. Дивин, активное использование социальной рекламы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и другим, социально зависимым состояниям и проведение оценки риска по результатам скрининг - диагностики состояния здоровья групп населения.

В целях продолжения работы по формированию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек предлагается утвердить и принять к исполнению план мероприятий на 2021-2022 годы по реализации проекта «Кобринский район – территория здоровья» с ежеквартальным отчетом к 20 числу последнего месяца квартала в Кобринский зональный ЦГиЭ (приложение):

ПРИЛОЖЕНИЕ

## План мероприятий по реализации проекта «Кобринский район – территория здоровья»

## по г. Кобрину и аг. Дивин на 2021-2022 годы

|  |
| --- |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
|  |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срокисполнения | Исполнитель (соисполнители) |
|  | Продолжить работу по расширению «зон, свободных ад тытуню» (остановки общественного транспорта, скверы, спортивные сооружения, места массового отдыха и др.) в г. Кобрине и аг. Дивин | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского райисполкома, предприятия и учреждения |
|  | Принятие решения по ограничению продажи алкогольных напитков во Всемирный день здоровья (7 апреля) и день профилактики алкоголизма (7 июля) | 2021-2022гг. | Кобринский райисполком, отдел торговли и услуг Кобринского района |
|  | Единые дни информирования по теме здорового образа жизни | 2021-2022г.(третий четверг месяца – май, сентябрь, декабрь) | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского райисполкома |
|  | Публикация материалов в рамках профпроекта «Кобринский район - территория здоровья» в районной газете “Кобрынскі веснік” | 2021-2022гг | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского райисполкома, предприятия и учреждения, ответственные за реализацию профпроекта |
|  |   | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского райисполкома |
|  | Проведение схода граждан в аг. Дивин с приглашением врачей на тему «Здоровье - главное в жизни» | В течение года | Дивинский сельисполком |
| Широкомасштабные мероприятия |
|  | **Акция «Мой выбор – жить с позитивом!»** (при благоприятной эпидобстановке) | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы Кобринского РИК, отдел по образованию Кобринского РИК, главный специалист спорта и туризма Кобринского РИК, отдел культуры Кобринского РИК, РОВД, Кобринский зональный ЦГиЭ, УЗ «Кобринская ЦРБ», РОО «БРСМ», предприятия и учреждения г. Кобрина и аг. Дивин |
|  | **Акция «Здоровое сердце – залог успеха!»** с определением ИМТ, измерением АД, лабораторным исследованием крови, ЭКГ исследование, обучение навыкам измерения АД, тесту «лицо-рука-речь». Консультирование по здоровому образу жизни. Оборудование тематической выставки по вопросам профилактики сердечно - сосудистых заболеваний и формированию здорового образа жизни.  | 2021-2022гг. | Кобринский РИККУПП «Кобринрайводоканал»ОАО «Кобринский МСЗ»агр. Хидры СПК «Восходящая заря»«Берестейский пекарь» - Кобринский хлебозаводИнспекция Министерства по налогам и сборам по Кобринскому районуУЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | - **Проект «Предотврати болезнь - выбери жизнь!»** с консультативно - диагностическим приемом врача-онколога, врача - дерматовенеролога, акушер-гинеколога с консультированием по здоровому образу жизни. Оборудование тематической выставки по вопросам профилактики онкологических заболеваний и формированию здорового образа жизни. Подготовка анкет, проведение и обработка анкетного опроса участников профилактического проекта  |  | -//-//-//-//- |
|  | **Профилактический проект «Мой выбор - жить с позитивом!»** - мероприятия для детей в возрасте 10-17 лет и их родителей (с акцентом на неполные семьи, неблагополучные, находящиеся в трудной жизненной ситуации) на базе учреждений образования и иных площадках, которые включают:а) консультации детей специалистами:- психотерапевтом, неврологом, валеологом, наркологом;б) психолога с определением уровня индивидуального стресса;в) просмотр видеороликов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики потребления психоактивных веществ и их обсуждение;г) тематическая выставка информационно-образовательных материалов по вопросам ответственного поведения, соблюдения правил здорового образа жизни;д) интерактивные формы работы (мозговой штурм, тренинговые занятия, дискуссии, игровые программы, конференции, форумы, круглые столы, конкурсы, информационно - познавательные часы.Групповые и индивидуальные занятия учащихся с психологом, тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения с целью профилактики переутомления и стрессов в школьной среде | 2021-2022гг. | Учреждения образования г. Кобрина и аг. Дивин,УЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | **Профилактический проект «Правильная осанка - залог здоровья!»** - мероприятия будут включать:а) консультации детей специалистами: врачом-педиатром, ортопедом, хирургом, травматологом, неврологом;б) выдача результатов осмотров и рекомендаций;в) направление детей с признаками нарушения осанки на обследование с использованием оптического топографа (метод компьютерной оптической топографии) в организациях здравоохранения города Бреста согласно приказу управления здравоохранения облисполкома от 27.11.2017 №56 «О проведении оптической топографии для определения нарушения осанки детскому населению Брестской области и рациональном использовании оптико-топографического оборудования»;г) определение показателей физического развития: измерение роста, веса, расчёт индекса массы тела - индекса Кетле (ИМТ);д) определение мышечной силы рук у детей (динамометрия);е) просмотр видеороликов;ж) интерактивные формы работы (подбор размера и правильное использование конторки, подбор размера ученической парты, ученического стола и стула, подбор стелек)  | 2021-2022гг. | Учреждения образования г. Кобрина и аг. ДивинУЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | Акция «Школьное питание - здоровое и рациональное!» - мероприятия для учащихся учреждений образования и родителей Мероприятия в рамках проекта, которые включают:а)круглые столы, дискуссии, информационные часы, семинары, родительские собрания, беседы по вопросам организации здорового питания, а также по вопросам правильного питания и режима питания школьников;б) консультации детей врачом-педиатром;в) распространение информационных материалов;Проводить активную разъяснительную работу (и т.п.) по вопросам организации питания школьников.Тиражирование и наличие информационно - образовательных материалов по вопросам организации здорового питания школьников, размещение на сайтах, стендах в учреждениях образования, организациях здравоохранения | 2021-2022гг. | Учреждения образования г. Кобрина и аг. ДивинУЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | **Профилактический проект «В защиту жизни!»** для учащихся учреждений профессионально - технического образования | 2021-2022гг. | ГПЛСО, ГПКУЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | **Акция «Мы - за здоровый и безопасный отдых!»** с определением ИМТ, измерением АД. Консультирование по ЗОЖ. Оборудование выставки по вопросам профилактики инфекционных и НИЗ, ЗОЖ. Анкетирование участников акции | 2021-2022гг. | Оздоровительные учреждения (ДОЦ «Волна», «Салют»),УЗ «Кобринская ЦРБ»Кобринский зональный ЦГиЭ  |
|  | **Трудовая акция «Помощь ветерану»**  | 2021-2022гг.(апрель-май) | Учреждения образования г. Кобрина и аг. Дивин, УО «Кобринский государственный политехнический колледж», (далее – ГПК), УО «Государственный профессиональный лицей сферы обслуживания» (далее – ГПЛСО), РОО «Белорусский республиканский Совет Молодежи» (далее – БРСМ)  |
|  | **Акция «Наше зрение»** с целью проверки остроты зрения и при необходимости подбор очков, контактных линз для учащихся | 2021-2022гг. 2021-2022гг. | Учреждения образования г. Кобрина и аг. Дивин |
|  | Круглый стол к Дню здоровья «Международный день борьбы с наркотиками – 1 марта! | 2021-2022гг. | Отдел по образованию Кобринского РИК, Кобринский РОВД, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ»  |
|  | Неделя «Жизнь – это бесценный дар » в рамках профилактики алкоголизма и наркомании  | 2021-2022гг. | ГПЛСО, ГПК |
|  | Конкурс рисунков на асфальте «СТОП-СПАЙС!»  | 2021-2022гг. | ГПК, ГПЛСО |
|  | Конкурс за образцовое санитарное содержание города и сохранность жилищного фонда с участием населения | 2021-2022гг. | КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ», Кобринская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды (далее РИПРиООС) |
|  | Кинолектории к Международному дню борьбы с наркотиками «Твой выбор - твоя жизнь!» с приглашением врачей-специалистов УЗ «Кобринская ЦРБ», Кобринского зонального ЦГиЭ  | 2021-2022гг. | КУКП «Кобринская районная киновидеосеть»,учреждения образования г. Кобрина и аг. Дивин |
|  | Неделя «Жизнь без насилия» - профилактика насилия в семье | 2021-2022гг. | ГПЛСО, ГПК |
|  | Диалог о здоровье «Пять слагаемых здоровья» | 2021-2022гг. | ГУК «Кобринская районная централизованная библиотечная система» |
|  | Акция «Мотивация – СПОРТ!» | 2021-2022гг. | ГПК, ГПЛСО |
|  | Тематические информационные часы «Компас в страну здоровья» к Всемирному дню здоровья – 7 апреля  | 2021-2022гг. | ГПЛСО, Государственное учреждение образования «Кобринская специальная общеобразовательная школа -интернат» |
|  | Флешмоб «Курить уже не модно», посвящённый Всемирному Дню без табака и Всемирному Дню некурения | 2021-2022гг.(май, ноябрь) | ГПЛСО, ГПК,«Школы – территории здоровья» г. Кобрина и аг. Дивин |
|  | Предсеансовые показы тематических видеороликов по здоровому образу жизни «ЗОЖ – дело семейное», «Береги себя», «Спорт-это жизнь», «Путь к здоровью», «За здоровый образ жизни», «Мир без наркотиков», «Брось сигарету!», «Спасем мир от СПИДа». | 2021-2022гг. | КУКП «Кобринская районная киновидеосеть» |
|  | Экскурсия по дому-музею А.В.Суворова (с акцентом на пропаганду «суворовской» оздоровительной системы) | 2021-2022гг. | УК «Кобринский военно-историческиймузей им. А.В. Суворова |
|  | Видеодискотека для подростков с тематическими викторинами по здоровому образу жизни «Умей сказать НЕТ!» | 2021-2022гг. | КУКП «Кобринская районная киновидеосеть», отдел по образованию Кобринского РИК, ГПК, ГПЛСО |
|  | Час откровенного разговора «Не навреди здоровью своему» | 2021-2022гг. | УК «Кобринская районная централизованная библиотечная система» |
|  | Организация социальной рекламы по вопросам ЗОЖ в бегущей строке и на плазменных мониторах в черте города | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи РИК, ОАО «Кобринский МСЗ», РДУП по обеспечению нефтепродуктами «Белоруснефть -Брестоблнефтепродукт», ЧПТУП «ХОРМ», КУМППП ЖКХ «Кобринское ЖКХ», АП № 16 г. Кобрина, УК «Кобринский Дворец культуры», кинотеатр «Радуга», Буховичский сельисполком |
|  | Фото - конкурс «Дыши свободно» | 2021-2022гг.(май, ноябрь) | УК «Кобринский Дворец культуры» |
|  | Акция «День добрых сердец» | 2021-2022гг. | УК «Кобринский Дворец культуры» |
|  | Цикл книжных выставок: «Будь здоров без докторов», «Пусть беда минует тебя», «Осторожно, СПИД!» | 2021-2022гг. | ГУК «Кобринская районная централизованная библиотечная система» |
|  | Вечер-протест против наркомании «Наркомания: от отчаяния к надежде» | 2021-2022гг. | УК «Кобринская районная централизованная библиотечная система» |
|  | Организация тематической площадки «Мы - За ЗОЖ!» с выставкой творческих работ, посвященных культуре ЗОЖ | 2021-2022гг. | УК «Кобринский Дворец культуры»,Дивинский центр культуры и досуга средние образовательные школы и ДДУ г. Кобрина и аг. Дивин |
| СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
|  | Осенний легкоатлетический кросс Первенство по футболу  Первенство по баскетболу Спортивный конкурс «А ну-ка, парни» Первенство по волейболу  Чемпионат по зимнему многоборью  Первенство по стрельбе Весенний легкоатлетический кросс Первенство по настольному теннису  | 2021-2022гг. | Главный специалист спорта и туризма Кобринского райисполкома,ГПК,ГПЛСО,средние образовательные школы г. Кобрина и аг. Дивин,Дивинский детский дом,Дивинский сельисполком |
|  | Проведение физкультминуток во время занятий  | Учебный период 2021-2022гг. | Средние образовательные школы и ДДУ г. Кобрина и аг. Дивин, Дивинский детский дом |
|  | Спортивные праздники «Здоровый я – здоровая страна» | 2021г. | Главный специалист спорта и туризма Кобринского райисполкома,УО «Кобринский государственный профессиональный лицей сферы обслуживания», Дивинский сельисполком  |
|  | Проведение физкультпаузы среди молодых инвалидов | 2021-2022гг. | Кобринский ТЦСОН |
|  | Соревнования среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч» | 3 квартал2021-2022гг. | Средние образовательные школы и ДДУ г. Кобрина и аг. Дивин, Дивинский детский дом |
|  | Велопробег «VIVA- ROVER” |  | Главный специалист спорта и туризма Кобринского РИК, отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК,РОО «БРСМ»  |
| Мероприятия по оздоровлению среды обитания |
|  | Организовать и принять участие в республиканских и региональных субботниках по благоустройству и санитарному состоянию территорий здоровья г. Кобрина и аг. Дивин | 2021-2022гг.Апрель-октябрь | Кобринский Совет депутатов,отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК, отдел архитектуры и строительства Кобринского РИК, РОО «БРСМ», Дивинский сельисполком |
|  | Установить доску объявлений в рамках реализации профпроекта в аг. Дивин | Март 2021г. |  Дивинский сельисполком |
|  | Провести мероприятия по озеленению и оборудованию цветочных клумб в г. Кобрине и аг. Дивин | 2021-2022гг.(сезонные работы) | КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ»,Дивинский сельисполком,Предприятия г. Кобрин и аг. Дивин |
| КОНКУРСЫ, ФЕСТИВАЛИ |
|  | Районный конкурс «Здоровая семья» | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК, отдел культуры Кобринского РИК, управление по труду и социальной защите населения, Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | Организация тематической площадки «Молодежь про ЗОЖ» с выставкой творческих работ, посвященных культуре ЗОЖ | Май 2021г | Средние образовательные школы и ДДУ г. Кобрина и аг. Дивин, Дивинский детский дом |
|  | Мастерская юных художников «Мы рисуем здоровое будущее» | 2021г.май | Отдел по образованию Кобринского РИК,УК «Кобринский Дворец культуры»,Дивинский центр культуры и досуга,ГУО «Дивинский ясли – сад»,ГУО Дивинская СШ» |
|  | Торжественное чествование семейных юбиляров к Дню семьи – 15 мая | 2021-2022ггмай | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК,Отдел ЗАГС |
|  | Акция «Любовью защитим», посвященная Дню защиты детей |  2021-2022гг. май | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИКотдел по образованию Кобринского РИК |
|  | Интеллектуальные игры среди школьной и работающей молодежи «Игры эрудитов», «Своя игра», «Кобринская головоломка» |  2021г.октябрь | РОО «БРСМ» |
|  | Торжественное чествование многодетных семей к Дню матери- 14 октября | 2021-2022гг.(Октябрь) | Отдел культуры Кобринского РИК,Отдел ЗАГС,СМИ |
|  | Выставка плакатов «Я выбираю ЗОЖ»  | 2021г.(Апрель) | УО «Кобринский государственный политехнический колледж», ГУО «Дивинский ясли – сад»,ГУО «Дивинская СШ»,ГУО «Дивинский детский дом» |
|  | Рождественский бал для молодежи | 2021-2022гг.(январь) | Кобринское благочиние, отдел идеологической работы и по делам молодежи РИК, РОО «БРСМ» |
|  | Пасхальные встречи с участием хоровых коллективов г. Кобрина и аг. Дивин | 2021-2022гг.(апрель) | Кобринское благочиние,отдел идеологической работы и по делам молодежи РИК,отдел культуры Кобринского РИК |
|  | Праздничные пасхальные встречи о здравии и Светлом Празднике в Кобринском ТЦСОН для детей-инвалидов | 2021-2022гг.(апрель) | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК,Кобринское благочиние,Кобринский ТЦСОН |
| ИНФОРМАЦИОННО - ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ФЗОЖ |
|  | Публикация материалов в рамках профпроекта «Кобринский район - территория здоровья» в районной газете “Кобрынскі веснік” | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского райисполкома, предприятия и учреждения, ответственные за реализацию профпроекта |
|  | Выпуск буклета «Кобринский район – территория здоровья» | 2021-2022гг. | ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК |
|  | Изготовить и установить биллборд «Кобринский район – территория здоровья» | До 01 июля 2021 года | Отдел идеологической работы Кобринского РИК |
|  | Установить рекламный стенд «Агрогородок – территория здоровья»Разместить знаки о запрете курения в местах, где курение запрещено по Декрету Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 № 2 | Март 2021г. | Дивинский сельисполком |
| ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
|  | Организация работы образовательного курса для пожилых людей «Школа здоровья» (консультационно-информационные встречи с медицинскими работниками) | 2021-2022гг. | Кобринский территориальный центр социального обслуживания населения, УЗ «Кобринская ЦРБ»,Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | Обеспечить на постоянной основе трансляцию информации по вопросам формирования ЗОЖ при проведении активных перемен в рекреациях и фойе учреждений на плазменных мониторах, проведение флешмобов | 2021-2022гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК, отдел культуры Кобринского РИК, УЗ «Кобринская ЦРБ»,средние образовательные школы и ДДУ г. Кобрина и аг. Дивин |
|  | Информационно - просветительские беседы среди молодых инвалидов с целью пропаганды здорового образа жизни | 2021-2022гг. | Кобринский ТЦСОНУЗ «Кобринская ЦРБ»,Кобринский зональный ЦГиЭ |
|  | Пропаганда экологических знаний через средства массовой информации | 2021-2022гг.(третий четверг квартала – март, июнь, сентябрь) | Кобринская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды (далее – ИПРиООС), ГУО «Кобринский районный центр экологии, туризма и краеведения»  |
|  | Проведение акции «Чистый берег» | Апрель 2021г. | Дивинский сельисполком,Кобринская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды  |
|  | Профилактическая неделя «Жизнь без насилия»  | Октябрь 2021г. | ООСиТ РИК, УО «Государственный профессиональный лицей сферы обслуживания», Кобринский РОВД  |
|  | Семинар с главными идеологическими работниками на тему реализация профпроекта «Кобринский район – территория здоровья» по расширению знаний о здоровом образе жизни и презентацией работы на примере Дивинского сельисполкома и ГУО «Дивинская СОШ» |  Октябрь 2021г. | Кобринский Совет депутатов,Отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК,Дивинский центр культуры и досуга,Дивинский сельисполком,Кобринский зональный ЦГиЭ,СМИ |
| СОЦИАЛЬНО - ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ |
|  | Тематические показы видеороликов и видеофильмов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании среди детей и подростков под девизом «Здоровый ребенок - здоровая страна»  | 2021-2022г.г. | отдел идеологической работы и по делам молодежи Кобринского РИК, отдел культуры Кобринского РИК, КУКП «Кобринская районная киновидеосеть»  |
|  | Предсеансовые показы тематических видеороликов на тему: «Алкоголь: иллюзия и реальность», «Мир без наркотиков», «Брось сигарету!», «Спасем мир от СПИДа»  | 2021-2022гг. |  отдел культуры Кобринского РИК, КУКП «Кобринская районная киновидеосеть», ИДН Кобринского РОВД |
|  | Анкетирование по вопросам реализации проекта «Кобринский район – территория здоровья» на территории г. Кобрина и аг. Дивин | 2021-2022гг.1 раз в полугодие(март, июль) |  Кобринский зональный ЦГиЭ, УЗ «Кобринская ЦРБ», предприятия и учреждения образования г. Кобрина и аг. Дивин |

Главный государственный

санитарный врач

Кобринского района С.М. Асташевич

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической работы и по делам молодежи

Кобринского райисполкома П.М. Василюк

Главный врач УЗ «Кобринская ЦРБ» Н. Л. Брашко

Заместитель начальника отдела по образованию

Кобринского райисполкома С.С. Гучик