УТВЕРЖДЕНО

Решение

Кобринского районного

исполнительного комитета

09.12.2019 № 1850

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по реализации профилактического проекта «Кобринский район – территория здоровья» на 2020-2024 годы

Цель:

формирование моды у населения Кобринского района на здоровый образ жизни, престиж спорта и патриотизм, поддержание культуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков.

Задачи:

 поддержание чистой, безопасной для здоровья населения среды обитания (включая жилье);

 обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта;

 внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формирования здорового образа жизни;

 укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;

 пропаганда здорового образа жизни - отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями.

Срок реализации проекта: 2020-2024 годы

Место реализации: г. Кобрин и агрогородок Дивин Кобринского района

Финансирование:

финансирование плана профилактического проекта «Кобринский район – территория здоровья» (далее - проект) на 2020-2024 годы будет осуществляться в пределах средств, выделенных на эти цели.

Ожидаемые результаты реализации проекта:

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления табака и алкогольсодержащих напитков.

1. Формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Расширить зону влияния проекта «Кобрин – здоровый город» на агрогородок Дивин Кобринского района с названием «Кобринский район – территория здоровья» | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Кобринский районный исполнительный комитет (далее - райисполком) |
|  | Продолжить организацию «Зон свабодных ад тытуню» в местах, не предусмотренных Декретом Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» | собственные средства | 2020-2024 гг. | Предприятия, учреждения |
|  | Провести круглый стол о ходе реализации проекта  |  | Январь 2020 г. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, учреждение здравоохранения «Кобринская центральная районная больница» (далее – УЗ «Кобринская ЦРБ»), государственное учреждение «Кобринский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ»), отдел по образованию райисполкома |
|  | Подготовить информационные сообщения (пресс-релизы) для населения об оказываемых в организациях здравоохранения г.Кобрина услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам профилактики и охраны здоровья, разместить их на сайтах и информационных стендах организаций, направить в средства массовой информации (далее - СМИ) | собственные средства | 1 квартал 2020 г. | УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Проведение ежегодного профилактического осмотра населения Кобринского района с применением аппаратурной скрининг - диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов | собственные средства | 2020-2024 гг. | УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Разработать и издать информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Размещать на стендах и сайтах организаций, учреждений информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения по следующим направлениям социально значимых соматических и инфекционных заболеваний (болезни сердечно -сосудистой системы и органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.) | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, предприятия, учреждения, общественные организации, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Проводить выступления перед населением города (лекции, беседы) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, предприятия, учреждения, общественные организации, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Организация и проведение районного конкурса «Семья года» | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление по труду, занятости и социальной защите населения райисполкома  |
|  | Обеспечить на постоянной основе трансляцию социальной рекламы через СМИ, в общественном транспорте, «бегущих строках» и плазменных мониторах по вопросам формирования здорового образа жизни | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, учреждение «Редакция районной газеты «Кобрынскi веснiк» и программы радиовещания «Кобринское районное радио» и др. региональные СМИ, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», предприятия и учреждения |
|  | Организовать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей района: «Здоровое сердце – залог здоровья!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь!», «Донорство начинается с меня!», «Правильная осанка – залог здоровья», «Школьное питание – здоровое и рациональное!», «В защиту жизни!», «Мой образ жизни – жить с позитивом!», «Школа – территория здоровья!», «Мы – за здоровый и безопасный отдых!» | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», предприятия, учреждения, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Проведение ежегодного анкетирования среди населения района по изучению отношения к проекту «Кобринский район – территория здоровья» и поведенческим факторам риска | собственные средства | 2020-2024 гг. | УЗ «Кобринская ЦРБ»,ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Подготовка ежегодного информационного бюллетеня «Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения Кобринского района» по информированию населения о демографической безопасности, среде обитания и факторам риска неинфекционных заболеваний  | собственные средства | ежегодно | ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ», отдел статистики Кобринского района Главного статистического управления Брестской области |

1. Развитие условий для духовно - нравственного, интеллектуального и физического

потенциала, популяризация и содействие оздоровительной физической активности

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здоровому образу жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы) | собственные средства | 2020-2024 гг. | Кобринская районная организационная структура республиканского государственно-общественного объединения «Белорусское общество «Знание», религиозные конфессии |
|  | Проведение ежегодного конкурса «VIVA ROWER» | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Провести семинар-тренинг «Здоровье и лидерство» среди учащихся общеобразовательных школ Кобринского района | районный бюджет, собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома |
|  | Организовать проведение физкультурных минуток во время занятий в учреждениях образования |  | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома, УО «Кобринский государственный профессиональный лицей сферы обслуживания» (далее – ГПЛСО), УО «Кобринский государственный политехнический колледж» (далее – ГПК) |
|  | Проводить олимпиады по здоровому образу жизни среди учащихся общеобразовательных школ города | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома |
|  | Провести полумарафон «на роликах» среди учащихся общеобразовательных школ города | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома |
|  | Провести мероприятие по заплыву в государственном учреждении «Комплексная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва Кобринского района» с привлечением населения | районный бюджет, собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома |
|  | Проводить соревнования среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч» с участием учащихся общеобразовательных школ | областной и районный бюджеты | Ежегодно3 квартал 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома, ГПЛСО, ГПК |
|  | Организовать и провести первенство по волейболу среди любителей (работающей молодежи) с привлечением жителей, учащихся общеобразовательных школ и учреждений профессионально-технического образования | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома, Кобринская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее - БРСМ), ГПЛСО, ГПК  |

1. Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Проводить в учреждениях образования района профилактические мероприятия в рамках здоровьесберегающих технологий: профилактические проекты «Школа – территория здоровья», «Мой образ – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья!», « Школьное питание – залог здоровья!», «Мы - за здоровый и безопасный отдых!» (конкурсы, игры, соревнования, спортландии, недели здоровья, викторины, выставки и прочие), направленные на формирование здорового образа жизни | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел по образованию райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома,УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Проводить в учреждениях профессионально-технического образования профилактические мероприятия: «В – защиту жизни!», «Мой образ жизни – жить с позитивом!» | собственные средства | 2020-2024 гг. | ГПЛСО, ГПК,УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Организовать для учащейся молодежи консультации, встречи, круглые столы с участием профильных специалистов по различным аспектам подготовки к семейной жизни и ответственности за воспитание детей | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел записи актов гражданского состояния райисполкома (далее - ЗАГС), УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  |
|  | Проводить мероприятия, направленные на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей района (конкурсы на лучшую многодетную семью, акции «Любовью защитим», посвященную Дню защиты детей и т.д.) | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел ЗАГС райисполкома |
|  | Проводить профилактическую работу, направленную на увеличение рождаемости населения | областной и районный бюджеты | 2020-2024 гг. | Отдел ЗАГС райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |

1. Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового питания, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к проблемам и кризисным ситуациям

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Проводить информационные мероприятия по здоровому питанию с участием средств массовой информации для жителей Кобринского района Дни здоровья, профилактический проект «Школьное питание – залог здоровья!» | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел торговли и услуг райисполкома, отдел по образованию райисполкома, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ», редакция районной газеты «Кобрынскi веснiк» и программы радиовещания «Кобринское районное радио», др. региональные СМИ |
|  | Обеспечить условия для поддержания требуемого качества и постоянный контроль потребляемой воды в Кобринском районе  | собственные средства | 2020-2024 гг. | Коммунальное унитарное производственное предприятие «Кобринрайводоканал» |
|  | Обеспечить поддержание должного санитарного состояния прилегающих территорий предприятий, жилых домов и учреждений образования и здравоохранения  | районный бюджет, собственные средства | 2020-2024 гг. | Коммунальное унитарное многоотраслевое производственное предприятие жилищно-коммунального хозяйства «Кобринское ЖКХ» (далее – КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ»), отделы жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства райисполкома  |
|  | Проведение ежегодного конкурса по благоустройству «Кобрин – чистый город» | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Райисполком, КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ» |

V. Создание системы первичной профилактики распространенных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения; создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе, улучшение условий труда, быта и отдыха населения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Принимать участие в подготовке программ о здоровье для телевидения и радио по тематике сохранения и укрепления здоровья | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Проводить мероприятия по вакцинации населения против гриппа | республиканский и районный бюджеты | 2020-2024 гг. | УЗ «Кобринская ЦРБ», ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Всемирных дней здоровья:31 мая – день без табака;ноябрь – день некурения. | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ»  |
|  | Провести в учреждениях образования, предприятиях, организациях мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказ от потребления табака (тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик) | собственные средства | 2020-2024 гг. | ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома предприятия, учреждения |
|  | Оказывать необходимую правовую, социальную, психологическую и иную помощь неблагополучным семьям | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел внутренних дел райисполкома,УЗ «Кобринская ЦРБ», отдел по образованию райисполкома, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома  |
|  | Проводить на регулярной основе акции по информированию водителей механических транспортных средств, самоходных машин о недопустимости управления ими в состоянии алкогольного опьянения |  | 2020-2024 гг. | Отдел внутренних дел райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Организовывать и проводить в трудовых коллективах Кобринского района культурно-массовые и спортивные мероприятия, тематические вечера и лекционные выступления по вопросам профилактики пьянства на рабочем месте | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел внутренних дел райисполкома, УЗ «Кобринская ЦРБ» |
|  | Размещать на информационных стендах, в т.ч. ЖКХ, объектах торговли, общественного питания и общественных местах Кобринского района информационные материалы о риске отравлений алкоголем и его суррогатами, неблагоприятном воздействии табачных изделий, наркотических средств и др. психотропных веществ | собственные средства | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ», УЗ «Кобринская ЦРБ», КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ», предприятия торговли и общественного питания всех форм собственности |
|  | Обеспечить проведение комплекса мероприятий, направленных на профилактику дорожно-транспортных происшествий, а также на снижение уровня правонарушений |  | 2020-2024 гг. | Отдел внутренних дел райисполкома |

1. Создание благоприятной среды обитания

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Источник финансирования | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
|  | Информировать население Кобринского района о состоянии окружающей среды, мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний |  | 2020-2024 гг. | Кобринская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, ГУ «Кобринский ЗЦГиЭ» |
|  | Проводить с участием населения Кобринского района конкурсы на лучшее санитарное состояние улицы, дома | районный бюджет | 2020-2024 гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, КУМПП ЖКХ «Кобринское ЖКХ», редакция районной газеты «Кобрынскi веснiк» и программы радиовещания «Кобринское районное радио» |

23 Юзько 2 28 56

23 Асташевич 2 52 81