**Здоровье для всех и все для здоровья**

## Здоровьесбережение населения – основа стабильного общества.

Таким лозунгом продиктовано принятие решения Кобринского райисполкома от 09 декабря 2019 года № 1850 «О профилактическом проекте «Кобринский район – территория здоровья» на 2020-2024 годы. Основной целью реализации проекта является достижение медико-демографической устойчивости территории и укрепления здоровья населения.

Проблемой в Кобринском районе, как в целом и в Республике Беларусь, являются неинфекционные заболевания, такие как сердечно - сосудистые заболевания, онкологические заболевания, диабет и хронические респираторные заболевания, а также их факторы риска. Ведущими факторами риска неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ) являются употребление табака, вредное употребление алкоголя и чрезмерное потребление соли, а также метаболические факторы риска, такие как повышенное артериальное давление, холестерин, ожирение и диабет.

85% всех случаев смерти в Кобринском районе обусловлены неинфекционными заболеваниями, что превышает глобальный показатель смертности от них (71%).

Результаты исследования ВОЗ по эпиднадзору за факторами риска (STEPS), проведенного в 2016-2017 гг. в Республике Беларусь, показывают, что в настоящее время курит 29,6% взрослого населения (18-69 лет).

В Кобринском районе по результатам анкетирования за 2019 год курит 31,1% взрослого населения. В 7,6% случаев респонденты отвечают, что постоянно курят, 13,7% - «от случая к случаю», 7,1 % - часто курят, 66,1% – никогда не пробовали.

Уровень употребления алкоголя в Беларуси остается высоким. В 2017 году около двух третей (64,9%) мужчин и двух пятых  (41,8%) женщин страны употребляли алкоголь, что означает, что они употребляли алкогольные напитки хотя бы один раз в течение последних 30 дней. Среди лиц, употребляющих алкоголь, треть мужчин (34,9%) эпизодически употребляли алкоголь в больших количествах (шесть или более стандартных порций за раз) в течение месяца перед опросом, по сравнению с 6,9% женщин.

В Кобринском районе в ходе анкетирования установлено, что в 1,27% случаев респонденты часто употребляют алкоголь, 9,3% - «когда захочется», 36,7 % - редко, 31,2% – по праздникам.

5 смешанных порций фруктов и овощей употребляет всего 19,0% населения Кобринского района.

Уровень двигательной активности «от 30 мин до 1 часа» у жителей Кобринского района составляет 21,8%.

24,0% опрошенных кобринчан считают, что у них избыточная масса тела и им нужно худеть.

Наблюдают повышенное артериальное давление у себя 16,9% постоянно контролирующего свое давление населения района.

Уровень потребления соли в РБ является относительно высоким и более чем в два раза превышает уровень в количестве менее 5 г соли на человека в день, рекомендованный ВОЗ. Получить данные по потреблению соли в Кобринском районе пока не представляется возможным по причине отсутствия таких сведений в торговом отделе Кобринского райисполкома.

Высокий уровень метаболических факторов риска, таких как артериальное давление, индекс массы тела (ИМТ) или содержание липидов в крови, значительно увеличивает риск развития сердечно - сосудистых заболеваний.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. Превращение идеи здоровья в общую ценность для всех является самой верной и политически перспективной стратегией.

Одним из наиболее животрепещущих является вопрос о том, насколько наши города, поселки и другие населенные пункты обеспечивают возможность ведения здорового образа жизни в его широком понимании: наличие нормальных и полноценных условий для работы и отдыха, развитая социально-экономическая инфраструктура, благоприятная экологическая обстановка, надежная общественная безопасность, крепкий правопорядок, высокая общая и бытовая культура жителей и многое другое.

Как и в Республике Беларусь, неинфекционные заболевания в Кобринском районе вызывают резкое увеличение затрат на здравоохранение, на социальную поддержку и обеспечение, а также рост бремени, связанного с временной нетрудоспособностью, что приводит к снижению производительности труда и текучести кадров. От 70 до 80% расходов на медицинскую помощь приходится на лечение неинфекционных хронических болезней. При этом данные пациенты являются активными пользователями медицинских услуг, что в значительной мере повышает нагрузку на медицинских работников, на что указывает высокое число посещений в амбулаторно-поликлинические учреждения и высокий уровень госпитализации в стационары.

Проводимые в Кобринском районе широкомасштабные мероприятия (профпроекты, акции, флешмобы и т.д.), направленные на снижение потребления соли, борьбу против табака и алкоголя, а также мероприятия, направленные на лечение ССЗ и диабета, способствуют предотвращению инсультов и сердечно - сосудистых заболеваний, способствуют увеличению числа лет здоровой жизни населения.

Таким образом, существуют потенциальные возможности для дальнейшего осуществления политики профилактики НИЗ как на уровне населения, так и на индивидуальном уровне, а это в свою очередь потребует участия помимо органов здравоохранения других ведомств, государственных и негосударственных организаций и общественных формирований.

Профилактика НИЗ и борьба с ними в Кобринском районе рассматривается в качестве одного из национальных приоритетов и включена в комплексную государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016 - 2020 годы» по Кобринскому району.

«Здоровье для всех и все для здоровья» - это не только лозунг, а призыв ко всем жителям Кобринщины к активным действиям, направленным на сохранение и укрепление здоровья и создание здоровьесберегающей среды.

Надеемся на межведомственное взаимодействие.

В.М. Еремина,

заведующий отделением общественного здоровья

Кобринского зонального ЦГиЭ