# Анализ демографической ситуации, профилактики НИЗ и ЗОЖ в Кобринском районе за 6 месяцев 2020 года

 В осуществлении государственной политики по укреплению здоровья населения Кобринского района, как никогда раньше, возрастает важность осознания обществом и специалистами, занимающими ключевые позиции в сохранении здоровья населения, необходимости улучшения качества среды обитания, взвешенного и осторожного подхода к выбору стратегии устранения или снижения угроз здоровью. Для обеспечения здоровья, наряду с решением экономических проблем, требуется оценка состояния здоровья, выделение определяющих его факторов, разработка и реализация долгосрочных программ по преодолению негативного влияния этих факторов на людей.

Современная демографическая ситуация в районе характеризуется процессами убыли населения, которая формируется под влиянием низкого уровня рождаемости, высоких показателей смертности на фоне прогрессирующего старения населения, оттока трудоспособного населения в города.

Численность всего населения Кобринского района на 01.01.2020 года составляла 84.434 человек (данные Главного статуправления Брестской области).

В рамках Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы (далее – Госпрограмма) за 6 месяцев 2020 года здравоохранением района совместно с другими учреждениями и общественными организациями принимались меры по совершенствованию системы охраны материнства и детства, укреплению института семьи, стабилизации уровня смертности населения района, прежде всего в трудоспособном возрасте, улучшению показателей здоровья населения, снижению распространения негативных явлений пьянства и алкоголизма, ВИЧ инфекции, туберкулеза, развитию миграционных процессов.

 В последние 10 лет текущей проблемой в Кобринском районе является низкий уровень рождаемости. Продолжается тенденция увеличения доли лиц пенсионного возраста до 25,2 % и значительное их превышение над количеством детей в структуре населения, на 22,6%.

В текущем году, так же как и в 2019 году отмечается отрицательный естественный прирост населения, который за 6 месяцев 2020 года составил -5,1%, а в 2019 году – 3,3%.

Коэффициент рождаемости составил 10,1 на 1000 населения (2019год – 10,1). Индикаторный показатель Целей устойчивого развития (далее – ЦУР) - продолжительность жизни - остался на уровне 2019 года – 74,4 года. Имеется некоторый рост коэффициента смертности в 2020 году до показателя 15,2 (2019 год – 13,4) на 1000 населения.

Рост смертности статистически достоверно произошел за счет болезней системы кровообращения на 33,0%, в т.ч. от ишемической болезни сердца на 31,2% и от несчастных случаев – на 16,0%, в т.ч. от отравлений алкоголем – на 133,3%. Обращает на себя внимание, рост заболеваемости мочеполовой системы в 1 полугодии 2020 года у населения Кобринского района, однако показатель 0,09 на 1 тыс. населения статистически недостоверен. Следует продолжить изучение ситуации с привлечением узких специалистов.

Смертность городских жителей составляет показатель 6,0 на 1тыс. населения, что ниже смертности сельского населения – 10,2 на 1тыс. населения. В возрастной структуре умерших преобладает население - 61-80 лет (44,0%), далее – трудоспособный возраст - 46-60 лет (12,7%), детское население составляет 0,5%.

Среди трудоспособного населения доля смертности от БСК составила 36,2% (2019г. – 28,5%), новообразования – 17,7% (2019г. – 26,6%), внешние причины – 16,8% (2019г. – 17,0%).

Все случаи смертности лиц трудоспособного возраста и запущенности онкологических заболеваний рассмотрены на проблемной комиссии и лечебно контрольной комиссии УЗ «Кобринская ЦРБ», с ответственными проведена учеба по недопущении ошибок при проведении диспансеризации и лечения больных. .

Младенческая смертность осталась на уровне 1 полугодия 2019 года) - 2.4 (2019 году – 2.3) на 1000 родившихся живыми. Перинатальной и материнской смертности не зарегистрировано.

Для увеличения рождаемости усилия медицинских работников направлены на снижение числа абортов, в 100% осуществляется предабортное консультирование, предупреждение бесплодия, раннее взятие беременных на учет, сохранение жизни каждого новорожденного. Ведётся активная информационно – образовательная работа по пропаганде семейных ценностей, сохранению репродуктивного здоровья и самосохранительному поведению.

В соответствии с решением Кобринского райисполкома от 26.06.2020г. № 113/1345 «О профилактике пьянства и алкоголизма на территории Кобринского района, работе по реализации подпрограммы «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, обращено внимание субъектов профилактики на не выполнение показателя снижения смертности от острой интоксикации алкоголем, высокий показатель употребления алкоголя на душу населения, неразрешенную проблему высокого уровня правонарушений и преступлений, совершаемых лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, заболеваемости населения хроническим алкоголизмом. Исполнителям предписано выполнить индикаторы Госпрограммы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», обратив внимание на проблемы правонарушений и преступлений, дорожно-транспортных происшествий, совершаемых лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, гибели людей по причине отравлений алкоголем, роста числа несовершеннолетних лиц, употребляющих алкоголь с вредными последствиями, с информированием СМИ.

Имеется рост общей и первичной заболеваемости детского населения Кобринского района. Показатель общей заболеваемости детского населения в 1 полугодии 2020 года вырос на 39,5% по сравнению с аналогичным периодом 2019 года и составил 1200 на 1 тыс. населения (2019г. – 859,9). В структуре заболеваемости превалируют болезни органов дыхания – 4,8% (2019г. – 7,4%). Причем, острые респираторные инфекции составили 91,4% среди заболеваний органов дыхания. На следующей позиции – болезни глаз и придаточного аппарата – 0,7%, травмы, отравления и др. последствия внешних причин составляют 0,5% от общей структуры детской заболеваемости. Рост на 37,0% первичной заболеваемости детского населения обеспечен болезнями органов дыхания, травмами, отравлениями и другими последствиями внешних причин, болезнями глаз и придаточного аппарата.

В порядке здоровьесбережения детского населения в 1 полугодии 2020 года в Кобринском районе проводилась широкомасштабная работа в рамках акций «Мой образ жизни – жить с позитивом!», «Школа – территория здоровья», «Мы – за здоровый и безопасный отдых!», «Правильная осанка – залог здоровья!» в которых приняло участие 73,4% детей. Для дальнейшего дообследования на оптический топограф направлен 102 ребенка, 86 - на педоскан. Обучено подбору конторок, парт, стульев 1381 детей и 151 - педагог. Работа на мотивацию здорового образа жизни и реализацию цели № 3 ЦУР «Обеспечение ЗОЖ и содействие благополучию для всех в любом возрасте» среди подрастающего поколения продолжается.

В 1 полугодии 2020 года отмечен рост первичной заболеваемости взрослого населения. Первые 3 места занимают следующие нозологии: болезни органов дыхания – 191,8 случая на 1000 населения (среди трудоспособного населения – 224,2), болезни костно-мышечной системы – 67,3 (среди трудоспособного населения – 48,5), травмы, отравления и др. последствия внешних причин – 49,6 (среди трудоспособного населения – 57,8). В структуре рост первичной заболеваемости отмечается по болезням органов дыхания в 1,6 раза, БСК – в 1,3 раза, внешние причины – в 2 раза.

Общая заболеваемость в 1 полугодии 2020 года несколько снизилась и составила 953,0 на 1 тыс. населения (среди трудоспособного населения – 885,0), по сравнению с аналогичным периодом 2019 года (992,0) в т.ч. среди трудоспособного населения – 963,0. В структуре общей заболеваемости, также лидирующие позиции занимают болезни органов дыхания – 208,1 на 1 тыс. взрослого населения (2019г. – 142,0), в т.ч. среди трудоспособного – 224,2 (2019г. – 122,2), БСК – 316,3 (2019г. – 259,9) на 1 тыс. населения, в т.ч. среди трудоспособного населения – 120,2 (2019г. – 102,3), болезни глаз и придаточного аппарата – 71,1 (2019г. – 82,0).

На рост заболеваемости органов дыхания и БСК оказала влияние эпидемия COVID-19 в марте – июне текущего года, так как органы дыхания, сердечно – сосудистая система наиболее часто поражаются новым каронавирусом.

Увеличение травм и новообразований это просто отдельный процесс с тенденцией к ежегодному увеличению. Снижение заболеваемости по другим позициям связано с уменьшением посещаемости поликлиник во время пандемии.

Так как заболевания сердечно - сосудистой системы в структуре заболеваемости и смертности имеют высокий процент, среди населения трудоспособного и старше трудоспособного возраста, поэтому лечению, профилактике и оказанию неотложной помощи оказывается особое значение, в том числе, пропаганде здорового образа жизни, проведению широкомасштабной акции «Здоровое сердце – залог здоровья!», особенно в сельской местности.

Медицинскими работниками Кобринского района ведется активная профилактическая работа, направленная на информирование населения о необходимости вакцинации против гриппа в 2020 году.

На территории г. Кобрина и аг. Дивин реализуется профилактический проект «Кобринский район – территория здоровья», утвержденный решением Кобринского райисполкома от 09.12.2019 года № 1850. Следует отметить, что демографическая ситуация в аг. Дивин за истекший период 2020 года характеризуется стабильным уровнем рождаемости – 3,5 на 1 тыс. населения (2019г. – 3,5), снижением уровня смертности до показателя 19,9 на 1 тыс. населения (2019г. – 23,0), в т.ч. смертность среди трудоспособного населения осталась на уровне анализируемого периода 2019 года – 5,1 на 1 тыс. населения. Материнской, перинатальной и младенческой смертности – не зарегистрировано.

В структуре общей смертности аг. Дивин преобладают БСК (73,4%), злокачественные новообразования – 11,0%, травмы, отравления и др. последствия внешних причин – 4,0%. Смертность среди трудоспособного населения составляет 5,1 на 1 тыс. населения, с преобладанием в 49,0% случаев смертности от БСК.

На территории аг. Дивин в 1 полугодии 2020 года отмечается рост в 6,2 раза общей заболеваемости (942 на 1 тыс. населения) в сравнении с аналогичным периодом 2019г. (153,0 на 1 тыс. населения), в т.ч. среди трудоспособного населения – в 1,9 раза. В структуре общей заболеваемости населения аг. Дивин превалируют БСК – 41,6%, хотя в сравнении с аналогичным периодом 2019 года – снизилась в 1,3 раза. В то же время общая заболеваемость среди трудоспособного населения аг. Дивин снизилась за анализируемый период. Предположительно, причина роста общей заболеваемости среди взрослого населения и снижение заболеваемости среди трудоспособного населения - проводимая широкомасштабная профилактическая работа в ходе выездных акций в трудовых коллективах аг. Дивин в 1 квартале и апреле 2020 года, в которых приняло участие 21,3% населения.

Первичная заболеваемость населения аг. Дивин в 1 полугодии 2020 года выросла в 2,4 раза по сравнению с анализируемым периодом 2019 года, а среди трудоспособного населения - в 3 раза. В структуре первичной заболеваемости, в т.ч. и среди трудоспособного населения 51,8% занимают болезни органов дыхания, болезни мочеполовой системы - 22,1%, болезни костно-мышечной системы – 7,8%.

Информирование руководства УЗ «Кобринской ЦРБ» о результатах реализации профилактических проектов, в т.ч. по демографической ситуации и анализу НИЗ на территории Кобринского района, в т.ч. по результатам акций «Здоровое сердце – залог здоровья» и «Предотврати болезнь – выбери жизнь!» за 2019 и истекший период 2020 года, позволило переориентировать работу медицинских работников, в т.ч. с участием узких специалистов, а также врачей - валеологов, врачей – гигиенистов, психологов и психотерапевтов на село и расширить объем обследований, в т.ч. повторно, из групп риска.

В текущем году на территории Кобринского района продолжалась совместная работа заинтересованных служб и ведомств по реализации Плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического Проекта «Кобринский район – территория здоровья» на 2020 год, направленных на профилактику неинфекционной заболеваемости, формирование у населения потребности в здоровом образе жизни. Во втором квартале проведено 200 мероприятий, в которых приняло участие 33774 человек (40,0 % от всего населения). Среди учащихся и педагогов школ с участием психологов и медицинских работников проведено 129 обучающих тренинга, которыми охвачено 1366 учащихся.

В соответствии с планом реализации профилактических проектов, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний среди населения Брестской области, утвержденным заместителем председателя Брестского облисполкома, на протяжении 2 квартала 2020 года на территории района продолжалась реализация ряд профилактических проектов, утвержденных заместителем председателя Кобринского райисполкома: «Мой выбор – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья», «Здоровое сердце – залог успеха!», «Школьное питание - здоровое и рациональное!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь!», «В защиту жизни!», «Школа – территория здоровья», «Мы - за безопасный отдых!».

Реализацией профилактического проекта «Школьное питание - здоровое и рациональное!» охвачены 36 школ (100%). В 36 информационно-образовательных мероприятиях приняло участие 4767 участников (педагогов, родителей и учащихся – 44,3%). За истекший период 2020 года в  общеобразовательных школах проведено 36 мероприятий по реализации профилактического проекта «Правильная осанка – залог здоровья!» для детей в возрасте 6-17 лет и их родителей, в которых приняли участие 7886 учащихся (73,4% детей указанного возраста), родителей и педагогов. Хирургом (травматологом, ортопедом) осмотрено 638 детей, из них у 445 осмотренных детей выявлены нарушения (69,7%). Для дообследования на оптический топограф направлены 102 ребенка, 86 - на педоскан. Обучено подбору конторок, парт, стульев 1381 ребенок и 151 - педагог.

В рамках проекта «Здоровое сердце – залог успеха!» в 2020 году для работников организаций и предприятий Кобринского района проведено 6 мероприятий, в которых приняли участие 267 человек, что соответствует 0,6% трудоспособного населения. В ходе проведения акции выявлено 75 человек (28,1%) с повышенным АД. Направлены для дальнейшего обследования 84 человек (31,5%).

За 6 месяцев 2020 года в рамках консультативно-образовательного проекта «Мой выбор - жить с позитивом!» для детей в возрасте 10-17 лет и их родителей проведено 34 мероприятия в учреждениях образования, в которых приняли участие 7394 учащихся (68,8% общего количества учащихся района).

В 8 мероприятиях профилактического проекта «В защиту жизни!», направленного на профилактику зависимостей и здоровый образ жизни учащихся ССУЗов, приняло участие 100% обучающихся. В ходе акции проведено 11 психологических тренинга, в которых задействовано 238 нуждающихся.

В профпроекте «Предотврати болезнь – выбери жизнь!» приняло участие 231человек, из них на консультативно – диагностическом приеме побывали 158 нуждающихся (68,4%). Прошли УЗИ щитовидной железы – 20 (8,7%) участников мероприятия.

В Кобринском районе в информационном проекте «Школа – территория здоровья» принимают участие 5 учреждений общего среднего: ГУО «Средняя школа № 3 г. Кобрина», ГУО «Детский сад - средняя школа № 4 г. Кобрина», ГУО «СШ № 6 г. Кобрина», ГУО «Средняя школа № 8 г. Кобрина», ГУО «Киселевецкий детский сад - средняя школа». За 6 месяцев 2020 года проведено 5 широкомасштабных мероприятий (акции, флешмобы, квесты, семинары, круглые столы и т.д.), в которых приняло участие 3751 (90,3%) учащихся школ - участников проекта.

Работа на профилактику неинфекционной заболеваемости и реализацию цели № 3 ЦУР «Обеспечение ЗОЖ и содействие благополучию для всех в любом возрасте» на территории Кобринского района будет продолжена.

 **ВЫВОД:** За 6 месяцев текущего года демографическая ситуация свидетельствует о естественной убыли населения.

 Основными причинами смертности и заболеваемости населения Кобринского района являются болезни системы кровообращения.

Среди первичной неинфекционной патологии у детского населения наблюдается значительный рост болезней глаз и придаточного аппарата. Предположительной причиной роста заболеваемости глаз у детей является нагрузкой на орган зрения во время взаимодействия с компьютером и мобильным телефоном, а также с расширением возможности провести обследование на новом оборудовании, приобретенном УЗ «Кобринская ЦРБ» для диагностики заболеваний глаз у детей: щелевая лампа и электрический приборный столик (аппаратура, осуществляющая биомикроскопию глаза).

Несмотря на комплекс принимаемых мер по стабилизации медико-демографической ситуации в районе, существенного улучшения демографической ситуации в первой половине 2020 года не отмечается, необходимо обеспечение дальнейшего выполнения комплекса разработанных мероприятий по реализации программы «Здоровье народа и демографическая безопасность», а также следующих мероприятий:

* Продолжить определение среди населения, в т.ч. трудоспособного, групп высокого и очень высокого риска по Кобринскому району с проведением обследования и дальнейшего лечения по БСК, болезням органов дыхания, пищеварения, мочевыделительной системы и онкозаболеваниям;
* В соответствии с изданным в УЗ «Кобринская ЦРБ» приказом о закреплении кураторов из числа заведующих терапевтическими отделениями и участками, продолжить диспансеризацию населения, в т.ч. на селе с заслушиванием работы на МСС;
* Организовать методическую помощь в проблемных сельских врачебных участках в порядке работы мультидисциплинарной бригады;
* Проводить активную информационно - образовательную работу по пропаганде семейных ценностей, сохранению репродуктивного здоровья и самосохранительному поведению.

## Зав. отделением

## общественного здоровья

## Кобринского зонального ЦГиЭ В.М. Еремина